



บอกเล่าโรคร้าย

หัวใจ  
คือ  
การป้องกัน



ตัวนี้ ได้ ใจ



10039855

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ศักดิ์ บวร | เรียบเรียง

## ภาค 1 โรคตับ

บทที่ 1	ความรู้เกี่ยวกับตับ	6
บทที่ 2	โครงสร้างของตับ	10
บทที่ 3	สมรรถนะของตับ	13
บทที่ 4	สาเหตุของการเกิดโรคตับ	20
บทที่ 5	ปรากฏการณ์ของโรคตับ	25
บทที่ 6	การรักษาโรคตับ	31
บทที่ 7	วิธีรักษาด้วยอาหาร	65
บทที่ 8	ความเกี่ยวพันระหว่างโรคตับกับโรคอื่น ๆ	75
บทที่ 9	การป้องกันโรคตับ	82

## ภาค 2 โรคไต

บทที่ 10	ไตและระบบทางเดินปัสสาวะ	88
บทที่ 11	อาการและสิ่งบอเหตุ	93
บทที่ 12	วิธีการตรวจของแพทย์	101
บทที่ 13	โรคในระบบทางเดินปัสสาวะ	109

## ภาค 3 ลำไส้ใหญ่และริดสีดวงทวารหนัก

บทที่ 14	ระบบการทำงานของลำไส้ใหญ่	154
บทที่ 15	ปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อระบบของลำไส้ใหญ่	168
บทที่ 16	สาเหตุความผิดปกติของลำไส้ใหญ่	177
บทที่ 17	การดูแลรักษาระบบลำไส้ใหญ่ของคุณ	191
บทที่ 18	ชีวิตจะเป็นอย่างไรหากขาดลำไส้ใหญ่	193

## ภาค 4 ปัญหาช่องท้องเรื้อรัง

บทที่ 19	ไอบีเอสคืออะไร?	196
บทที่ 20	ความรู้สึกที่ลำไส้ใหญ่	208
บทที่ 21	ไอบีเอสแน่หรือ?	225
บทที่ 22	รักษาไอบีเอส	242
บทที่ 23	อาหาร : มิตรหรือศัตรู?	244
บทที่ 24	ยารักษาไอบีเอส : อะไรช่วยได้ อะไรช่วยไม่ได้	272